

TV LAUINGEN

von 1869 e. V.



Unser umfassendes Sportangebot!

Gesundheitsclub



Turnverein Lauingen



Vorwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Leserinnen und Leser!

Bereits zum dritten Mal veröffentlicht der TV Lauingen ein gedrucktes Programmheft. Mit dieser Broschüre halten Sie die wichtigsten Informationen über unseren Verein in der Hand. Als größter Sportverein des Landkreises Dillingen bieten wir fast eine „Rundumversorgung“ in Sachen Sport und Geselligkeit. Nicht ganz von A – Z, aber von B wie Badminton bis V wie Volleyball, bietet unser Verein mit seinen 18 Abteilungen ein umfassendes Angebot.

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr und informieren Sie sich, was der TVL in Sachen Gesundheit, Wettkampf- und Breitensport sowie Geselligkeit und Musik alles zu bieten hat.

Unsere Trainer, Übungsleiter und Ausbilder geben Ihnen gerne weitere Informationen über ihre Arbeit und die jeweiligen Trainingsinhalte. Jederzeit besteht die Möglichkeit ganz unverbindlich eines der vielen Angebote einmal auszuprobieren.

Mit über 90 engagierten Trainern und Ausbildern sind wir stets bemüht ein modernes und attraktives sowie altergruppengerechtes Training anzubieten.

Besonderen Wert legen wir im TV Lauingen auf qualifizierte Jugendarbeit und Gesundheitssport. Nicht umsonst errang der Verein 2008 den 2. Platz beim bayernweiten Wettbewerb „Kinderfreundlichster Sportverein“ des BLSV und wurde mehrfach mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ des DTB und mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes ausgezeichnet.

Aber nicht nur Jugendliche und Kinder sind uns willkommen, sondern alle Altersgruppen. Außerdem bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit schöne Urlaubstage in einem unserer Ferienhäuser (Riezlern im Kleinwalsertal, Elbigenalp im Lechtal) zu verbringen. Unsere Häuser stehen auch jederzeit Nichtmitgliedern zur Verfügung.

Liebe Leserinnen und Leser, ich würde mich freuen, wenn wir mit dieser Broschüre Ihr Interesse und Ihre Neugierde an unserem Verein geweckt hätten.

Wir sehen uns beim TV Lauingen!

Markus Stuhler, 1. Vorsitzender

Vorstand des TV Lauingen

1. Vorsitzender: Markus Stuhler
Sachgebiet 1
Zentrale Aufgaben

Stellv. Vorsitzender: Joachim Veh
Sachgebiet 2
Verwaltung

Stellv. Vorsitzender: Arnold Reiter
Sachgebiet 3
Finanzen, Steuern

Stellv. Vorsitzende: Sigrid Föll
Sachgebiet 4
Immobilien/Geräte

Stellv. Vorsitzender: Martin Rehm
Sachgebiet 5
Sport und Jugend/Veranstaltungen

Stellv. Vorsitzender: Markus Kimmerle
Sachgebiet 6
Außendarstellung, Internet



Geschäftsstelle

Anschrift:

TV Lauingen
Schlosslestraße 3
89415 Lauingen

Telefon 09072 921132
Fax 09072 921203

E-Mail gs@tvf.de
Internet www.tvf.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 11.00 Uhr – 13.00 Uhr
Mittwoch 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Leitung der Geschäftsstelle:

Michaela Pappe
Frickinger Str. 7
89561 Dischingen



Badminton



Spielbetrieb:

- Stadthalle Lauingen
- Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr
- Sommerpause von Juni – August

Kontakt:

- Abteilungsleiter Reinhard Gerstmayr
- Tel.: 09072 5185, E-Mail: r.gerstmayr@web.de

Der Trainingsablauf ist sehr locker, da wir keine aktive Mannschaft gemeldet haben. Nach kurzem Aufwärmen suchen sich immer zwei bzw. vier Spieler/innen zum Spiel.

Diese Trainingssituation eignet sich also auch für Personen, die einfach nur Badminton spielen wollen ohne an Wettkämpfen teilnehmen zu müssen.

Wenn Sie Interesse haben, dann schauen Sie doch einfach vorbei.

Wir freuen uns jedenfalls über jedes neue Mitglied.

**Faszination
Badminton**

Anspruchsvoll
Vielseitig
Schnell
Für jeden etwas
Gesund

www.bayern-badminton.de

Basketball



Basketball ist eine der beliebtesten Ballsportarten der Welt und noch dazu sehr vielseitig. Wenn Ihr Lust habt, Vorbildern wie Dirk Nowitzki nachzueifern: Bei uns könnt Ihr „spielend“ Basketball lernen und Euch mit anderen Mannschaften messen.

Training und Punktrundenspiele finden statt in der Sporthalle des Albertus-Gymnasiums (Im Unteren Schauzweg auf der Rückseite des Gymnasiums ins 2. Treppenhaus, ganz runter und weiter in die Sporthalle).

Wir haben folgende Trainingszeiten (nicht in den Schulferien):

- Anfänger: Mittwoch ab 18.00 Uhr
- U18 (14 – 17 Jahre): Mittwoch ab 19.00 Uhr
- Herren I: Freitag ab 20.00 Uhr

Trainer:

- Jugend: Michael Winkler, Karl-Heinz Schwarzmann
- Herren I: Christian Matheis

Abteilungsleiter:

Thomas Lippert,
Telefon 09071 4060 (priv.), 09071 79390 (gesch.)

Neben Training und Punktrundenspielen nehmen wir unter anderem teil an Freundschaftsspielen und Turnieren.

Wir möchten Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene ansprechen, die Spaß am Basketballspielen haben bzw. dies lernen oder verbessern wollen.

Interessenten können jederzeit bei uns vorbeischaun, uns anrufen oder uns eine E-Mail an Basket@TVL.de senden.

Wir freuen uns auf Dich!



Boccia



Fünfzehn Jahre Boccia in Lauingen.

Das älteste und beliebteste Kugelspiel in den südlichen Ländern gewinnt auch bei uns immer mehr Freunde.

Wir laden Sie ein, egal ob Jugendlicher oder Senior, bei uns in netter Runde das Bocciaspiel zu erlernen und auszuüben. Vom Freizeitvergnügen bis zum Turniersport in der Bundesliga ist alles möglich.

Sie finden uns im Sommer auf unseren Bahnen im Auwaldstadion.

Wann:

Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch	15.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag	18.00 bis 20.00 Uhr

Im Winter und bei Regenwetter sind wir in der TV-Halle.

Wann:

Mittwoch	15.00 bis 19.30 Uhr
Samstag	nach Absprache

Spielleiter: Hans-Jürgen Voigt

Wollen Sie mehr wissen, dann schauen Sie doch einmal auf unsere Homepage: tv1.de, Abteilung Boccia, oder rufen Sie an:

Abteilungsleiter: Helmut Städtler, Tel. 09076 826

Stellvertreter: Hans-Jürgen Voigt, Tel. 09072 3436



Großer Andrang beim Jedermannturnier 2012

Bürgerwehr-Spielmannszug



Die Sprache der Musik ist international, außerdem ist sie bildend und humanisierend.

Mit diesem Anspruch bieten wir als Klangkörper des TV Lauingen Musik für alle Anlässe, ob historisch, modern oder konzertant.

Bei unseren vielen Auftritten werden wir stets von unseren Fahnschwingern und Marketenderinnen begleitet.

Abteilungsleiter: Norbert Kitzinger Tel. 09072 2848 od. 07324 12337 od. 0151 16701583

Jugendleiter: Ramona Kitzinger

Musik. Leiter: Stefan Ziegler

Unsere Proben finden in unserem Probeheim in der Alois-Moser-Str. 9 statt:

Montag	19.45 – 21.00	Trompetenregister
Montag	20.00 – 21.30	Fahnschwinger
Dienstag	19.00 – 20.00	Flötenregister
Donnerstag	18.00 – 19.00	Trommelregister
Donnerstag	19.00 – 21.00	Gesamtprobe

Musikalische Früherziehung nach Absprache

(Änderungen möglich, aktuelle Auskunft bei Norbert Kitzinger)

Wen wollen wir ansprechen:

Mit unserer musikalischen Früherziehung alle Jungen und Mädchen ab dem 4. Lebensjahr. Alle Älteren, sofern sie in der Gemeinschaft musizieren und ein Instrument erlernen möchten oder sich für das Fahnschwingen interessieren.

Eltern und Erwachsene, die geselligen Anschluss suchen und sich unseren Marketenderinnen oder Fahnschwingern anschließen wollen.

Was ist uns wichtig:

Sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Jung und Alt

Gute und publikumsbegeisternde Auftritte

Breit gefächertes musikalisches Repertoire

Geselligkeit für alle Altersgruppen

Gemeinsame Unternehmungen



Gymnastik & Tanz



Funktionelles Aufwärmen, Aerobic, Kondition, Koordination, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Rückenkräftigung, Stretching sowie Entspannung und alles zu fetziger Musik.

Alle Übungen auch mit verschiedenen Geräten z. B. Gymnastikball, Schwingstab, Hantel u. a.

Dies alles finden Sie bei uns !

Aktuelles Angebot

- **Aerobic**
- **Pilates**
- **Voll in Form**

**Haben wir Sie angesprochen? – Wir freuen uns auf Sie!
Machen Sie mit – bleiben Sie fit !**

www.tvl.de



Weitere Info: Abteilung Gymnastik & Tanz

Renate Geiger, Tel. 09072 2204
Brigitte Daumann, Tel. 09072 5870

WILLKOMMEN BEIM TV LAUINGEN ABTEILUNG HANDBALL



Handball ist „IN“, nicht nur seit „WIR“ Weltmeister sind !

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Spaß am Sport haben, können bei uns freizeit- und leistungsorientiert trainieren und spielen mit Freunden in einer Mannschaft um Meisterschaftspunkte.

Unsere Jugendmannschaften von den Minis bis zur A-Jugend, aber auch unsere Herren- und Damenmannschaften werden dabei von erfahrenen und ausgebildeten Trainern betreut. Zusätzlich bieten wir für unsere Jugendspieler noch ein zusätzliches Fördertraining an. Aufgrund unserer gezielten Jugendarbeit konnten sich in den letzten Jahren regelmäßig Lauinger Jugendmannschaften für die Landesliga qualifizieren.

Aber auch Erwachsene, die nicht mehr aktiv am Spielgeschehen teilnehmen wollen, können unser wöchentliches Training besuchen. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz: Saunabesuche, Vatertagstour, Grillfest, Hüttenwochenenden, ...



HANDBALL LAUINGEN

HANDBALL LAUINGEN



OFFIZIELLE INTERNETSEITE DES TV LAUINGEN - HANDBALL

www.handball-lauingen.de

Kontakt: abteilungsleitung@handball-lauingen.de
Abteilungsleiter: Martin Barfuß (Tel.: 09072/701693)



HANDBALL LAUINGEN



KiB (Kinder in Bewegung)



Was: Eltern-Kind-Turnen = Ihr Kind probiert mit Ihnen zusammen spielerisch motorische Fähigkeiten aus und entwickelt diese weiter.

Wir machen gemeinsam Materialerfahrungen mit Bällen, Seilen, Reifen, Tüchern,.... / bauen tolle kreative Gerätelandschaften auf, mit denen Ihr Kind balancieren, klettern, rollen, schaukeln und hüpfen kann; / spielen Fang- und Kreisspiele / singen Lieder und machen Massagen und Spiele zur Entspannung.



	Gruppe 1:	Gruppe 2:
Wer:	1 – 3-jährige Kinder (ab Laufalter)	3 – 6-jährige Kinder (bis Schulalter)
mit Wem:	Mit Mama, Papa, Oma oder Opa, ...	Mit Mama, Papa, Oma oder Opa, ...
Wann:	Jeden Freitag, 15.15 – 16.15 Uhr außer in den Schulferien	Jeden Freitag, 16.15 – 17.00 Uhr oder 17.00 – 17.45 Uhr außer in den Schulferien
Wo:	Realschulturnhalle Friedrich-Ebert-Str. 10 89415 Lauingen	Realschulturnhalle Friedrich-Ebert-Str. 10 89415 Lauingen

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Rutschsocken für Kinder und Erwachsene; Getränk

Vereinsmitgliedschaft:

In den Verein eintreten muss das Kind und ein dazugehöriger Elternteil. Schnupperstunden sind möglich.

Besondere Aktionen:

- Bobbycar Turnstunde
- Kuscheltierturnen
- Faschingsturnen
- Turnen am großen Trampolin und am Klettersteig in der Hauptschulturnhalle
- Teilnahme am Nikolausturnen der Turnabteilung

Ansprechpartner:

Abteilung Turnen im TVL

Leichtathletik, Freizeit, Fitness



Damit wir jährlich das Sportabzeichen ablegen können, trainieren wir im Sommer die Disziplinen Laufen, Springen, Werfen, Stoßen und Schwimmen.

Dadurch verbessern wir unsere Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, und Koordination. Im Winter verhilft uns Gymnastik zur notwendigen Beweglichkeit. Danach spielen wir noch eine Stunde Volleyball.

Abteilungsleiterin:	Renate Seeger	Tel. 09076 1341
Vertreter:	Günther Titze	Tel. 09072 4065
	Adolf Hintermayr	Tel. 09071 2857
	Albert Specker	Tel. 09072 3453
	Fritz Danner	Tel. 09072 5656

Treffpunkt im Winter: Realschul-Turnhalle Lauingen

Wann: Montags

Uhrzeit: 19.45 – 20.45 Gymnastik
20.45 – 21.45 Volleyball

Treffpunkt im Sommer: Auwaldstadion Lauingen

Wann: Montags ab 19.00 Uhr
Sportabzeichentraining und Abnahme
bitte der Tagespresse entnehmen.

Wen wollen wir ansprechen?

Alle Freizeitsportler, die etwas für ihre Fitness und Beweglichkeit tun wollen, sich an der Olympiade des kleinen Mannes, dem „Sportabzeichen“ beteiligen wollen und Spaß am Volleyballspielen haben.



Ski & Bike



Auf einer glitzernden, pulvrigen Schneeschicht den Berg hinunter-sausen – das ist der Traum eines jeden Skifans. In unserer Abteilung kann man nicht nur mit Gleichgesinnten Spaß an diesem tollen Wintersport haben, sondern das Skifahren auch lernen. Jedes Jahr bietet Ski & Bike zwei mehrtägige Ski- und Snowboardkurse an. Im Sommer schwingt sich der Brettlfan aufs Rad, wir treffen uns zweimal pro Woche. Verschiedene Touren für Anfänger und sportliche Radfahrer werden angeboten.

Abteilungsleiter: Gerhard Klemenz

Stellvertreter: Rainer Junghanns
Stefan Lemmert
Florian Schaarschmidt

Jugendwart: Georg Ostertag

Winterprogramm:

- Skigymnastik, montags
in der Stadthalle Lauingen
(Oktober bis März)
- Ski- und Snowboardkurse
- Ein- und Mehrtagesfahrten
- Erwachsenen- und
Familienurlaube
- Kinder- und Jugendfreizeiten

Sommerprogramm:

- Radeln montags und mittwochs
- Grillfest

Wir wollen ansprechen:

Freizeitsportler, die zusammen mit anderen etwas für ihre Fitness tun und Spaß haben möchten.

Was uns wichtig ist:

Wir wollen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen den Spaß am Skifahren und der winterlichen Bergwelt vermitteln. Fairness und Gemeinschaft stehen bei uns an oberster Stelle.



Sportkegeln



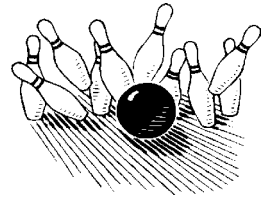
Kegeln – das ist nicht nur Freizeitbeschäftigung für Hobbysportler, sondern echter Wettkampf, bei dem neben Ausdauer und Technik auch Nervenstärke gefragt ist.

Sportkegeln kann jeder! Bei uns lernt man, wie's geht!
Schauen Sie doch einfach mal vorbei – die Keglerfamilie des TV Lauingen, mittlerweile schon 30 Jahre alt – freut sich auf Interessierte aller Altersklassen!

Hier bekommen Sie mehr Infos:

Abteilungsleiter Jürgen Kling, Tel. 0171 7448430
E-Mail: j.kling@kegelseite.de

oder auf unserer Homepage unter <http://www.kegelseite.de>



Hier sind wir zu finden:

Unsere Sportstätte ist die 4er-Kegelbahn-Anlage in der Bayerischen Verwaltungsschule, Kastellstraße 9 (zwischen Lauingen und Faimingen).

Wir trainieren jeden Mittwoch zwischen 16.00 und 22.00 Uhr.

Was gibt's sonst noch zu sagen?

Wichtig ist uns – neben dem sportlichen Wettkampf – dass sich auch im geselligen Bereich etwas tut. Sommerfest, Weihnachtsfeier, Preiskegeln, Frühschoppenkegeln, Hüttenaufenthalte u. v. m. sind bei uns geboten. Die Nachwuchsarbeit liegt uns ebenso am Herzen, deshalb veranstalten wir bereits seit 30 Jahren mit großem Erfolg den traditionellen „Tag der ersten Kugel“ im Kinderferienprogramm der Stadt Lauingen (Donau).



Die Abteilung Sportkegeln im Jahr 2012



Krankheit und Sport ist möglich

Chronische Krankheiten und Sport schließen einander nicht aus. Durch qualifizierten Reha-Sport können vielmehr Krankheitsverläufe günstig beeinflusst und die Lebensqualität gesteigert werden. Informieren Sie sich über unsere Angebote.

Abteilungsleiter: Dr. Peter Kerschl Tel. privat 09071 726474
Stv. Abteilungsleiterin: Michaela Pappe Tel. dienstlich 09072 921132
privat 07327 329

Wir treffen uns zu:

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Dienstag 8.30 bis 9.30 Uhr oder 9.45 bis 10.45 Uhr TVL-Halle

Sport bei Diabetes

Dienstag 15.15 bis 16.15 Uhr TVL-Halle

Sport bei Lungenerkrankungen

Dienstag 16.30 bis 17.30 Uhr TVL-Halle

Bewegungsübungen im Wasser bei Wirbelsäulenerkrankungen

Mittwoch 15.30 bis 16.00 Uhr Hallenbad Lauingen

Bewegungsübungen im Wasser bei Osteoporose

Mittwoch 16.00 bis 16.30 Uhr
Hallenbad Lauingen

Sport bei Osteoporose

Donnerstag 8.30 bis 9.30 Uhr TVL-Halle

Sport nach Krebs

Donnerstag 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Halle

Sport bei Herzerkrankungen

Donnerstag 14.00 bis 15.00 Uhr TVL-Halle



Wir wollen ansprechen:

Mitbürger mit körperlichen Einschränkungen.

Bei allen Sportangeboten ist eine ärztliche Verordnung für Rehasport „Muster 56 bay“ erforderlich. Die Kosten trägt dann Ihre jeweilige Krankenkasse.

Was uns wichtig ist:

In Zusammenarbeit mit der AOK bieten wir Kurse für Nordic-Walking und Aqua-Jogging an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Stockschützen



**Halten Sie sich gerne an der frischen Luft auf?
Eisstockschießen ein Sport für Jung und Alt.**

Der sportliche Wettkampf kann sowohl auf einer Asphaltdecke als auch auf Eis stattfinden. In der Regel spielen immer zwei Mannschaften à vier Personen gegeneinander. Ziel ist es, den eigenen Stock zum Schluss am nächsten bei der Daube zu landen. Kommen Sie einmal zu uns ins Auwaldstadion und spielen mit!

Abteilungsleiter:	Albert Wagner	Tel. 09072 3613
Vertreter:	Rudi Pfaffenzeller	Tel. 09072 4981
Spielleiter:	Helmut Weishaupt	Tel. 09072 2691

**Wir treffen uns auf der Asphaltanlage
im Auwaldstadion**

Wann:	Montag	13.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	13.00 – 17.00 Uhr 19.00 – 22.00 Uhr



Wir wollen ansprechen:

Alle, die diesen Sport interessant finden, Jugendliche ab 12 Jahren, die bei jeder Witterung in angenehmer Gesellschaft sich sportlich betätigen wollen.

Was uns wichtig ist:

Der gesellige Teil kommt bei uns besonders bei Turnieren nicht zu kurz.

Trainingsstöcke stehen zur Verfügung!

Taekwondo



**Kampfkunst
Selbstverteidigung
Fitness
Lebensphilosophie**



Schauen Sie doch mal vorbei! Weder Alter noch Körperbau spielen eine Rolle.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Training in der TVL-Halle:

Montag: Kinder 17.30 – 18.30 Uhr
Erwachsene 18.30 – 20.00 Uhr

Donnerstag: Kinder 17.00 – 18.00 Uhr
Erwachsene 18.00 – 19.30 Uhr

Wir wollen ansprechen:

Alle, die am Kampfsport interessiert sind und sich gerne „auspowern“.
Kinder sind uns ab 7 Jahren willkommen. Ein Schnuppertraining ist jederzeit
möglich. (Info: Tel. 09072 1225 und www.tvl.de)

Tanztreu



Tanztreu ist seit Juli 2012 eine neue Abteilung des TV Lauingen. Wir sind eine Showformation, die mit einer einzigartigen Mischung aus Show, Akrobatik und Tanz das Publikum begeistert.

Die Mannschaft zeigt ganzjährig auf Veranstaltungen, Events, Firmenfeiern und Jubiläen ihr jeweils aktuelles Programm.

Wir wollen ansprechen:

Alle Tanzbegeisterten von 18 – 40 Jahren, die sich gerne in einen Mannschaftssport einbringen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das sind wir:

Abteilungsleiterin:	Franziska Luckner, Tel. 09071 7759855
Stellv. Abteilungsleiter:	Armin Blender, Tel. 09071 7033333
Kassierer:	Georg Eberhardt, Tel. 09072 5190
Trainerteam:	Cornell & Christine Joekel, Tel. 09076 918800

Trainingszeiten:

Montags 20 – 22 Uhr Sporthalle Albertus-Gymnasium, Lauingen
Mittwochs 20 – 22 Uhr TVL-Halle

Für neue Tänzer/innen starten wir mit einem unverbindlichen Schnuppertraining. Interessierte bitten wir, sich vorab beim Trainerteam anzumelden.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

E-Mail: info@tanztreu.de · Homepage: www.tanztreu.de

Das ist uns wichtig:

„Werde Teil einer Mannschaft!“ Teamgeist wird bei Tanztreu großgeschrieben, denn nur dann können wir gemeinsam ein Auftrittsprogramm auf die Bühne bringen. Unser Anspruch ist, sowohl das Publikum zu begeistern als auch unsere Tänzer/innen stolz auf ihre Leistung zu machen.



Tischtennis



Besuchen Sie uns beim Tischtennisspielen oder informieren Sie sich im Internet.

Wir laden Sie gerne ein mit uns zu trainieren.



Fröhliche Kinder beim Tischtennisspielen

Wo: Realschul-Turnhalle Lauingen
Wann: Mittwoch und Freitag
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr Kinder und Jugendliche
19.30 bis 21.45 Uhr Erwachsene

Abteilungsleiter: Arnold Reiter, Telefon 09071 1249

Vertreter: Olaf Lorenz
Robert Schmid

Jugendleiter: Olaf Lorenz

Wir wollen ansprechen:

Alle Altersgruppen, denen wir zwei Monate kostenloses „Schnuppertraining“ bieten.

Die Geselligkeit und Freizeitaktivitäten kommen bei uns nicht zu kurz.

Triathlon



Die Abteilung Triathlon hat drei Bereiche:

☐ Ausdauertraining

Wer wie die Mitglieder im Winter regelmäßig schwimmen will, außerdem gerne Lauftraining macht und auch noch mit dem Rennrad oder Mountainbike trainiert, wird sich hier richtig wohl fühlen. Einzelne Mitglieder üben im Winter Skilanglauf aus. *Nicht alle Mitglieder machen alles – die meisten bestreiten gar keine Wettkämpfe, haben nur Spaß am Ausdauersport!* Folgende Treffpunkte haben sich bewährt:

1. Schwimmtraining auf, nach Tempo getrennten, vier Bahnen jeden Donnerstag, 20.35 Uhr und Samstag, 17.05 Uhr im Hallenbad Lauingen bei der Realschule.
2. Rennradfahren jeden Dienstag um 18.15 Uhr während der Sommerzeit. Der Treffpunkt ist Kreuzung Schabringer-Dillinger Straße in Lauingen.
3. Das Lauftraining oder z. B. der Langlauf im Winter wird bei diesen Gelegenheiten verabredet.

☐ Lauinger Dreikönigslauf

Der jährlich am 6. Januar stattfindende Lauf verzeichnet über 200 Teilnehmer. Die Abteilung organisiert den Lauf.

☐ Lauinger Triathlon

Dieser Wettkampf wird ebenfalls von der Abteilung veranstaltet. 400 Teilnehmer waren bis jetzt jedes Jahr zu erwarten. Die Streckenlängen betragen vom Kindertriathlon, 0,4/20/5 km, 1,5/40/10 km und jetzt sogar 2,2/80/20 Kilometer in der Reihenfolge Schwimmen/ Radfahren/Laufen. Für Einsteiger ist die Möglichkeit der Staffel besonders reizvoll und spannend.

Die Ausführung der beiden Wettkämpfe sowie das Training bieten ein vielfältiges Angebot für Engagement und Kreativität.

Telefon: 09073 920313, <http://triathlon.tvl.de/>, E-Mail: tritvlauingen@gmx.de



Turnen



Training:

- Stadthalle
- Mittwoch von 16.30 – 17.30 Uhr
- 17.30 – 19.00 Uhr
- Je nach Alter des Kindes



Wen wollen wir ansprechen:

- Mädchen und Buben im Alter von 4 Jahren aufwärts.
- Jene, die auch an Wettkämpfen mit anderen Vereinen teilnehmen wollen.
- Und einfach alle, die Spaß am Bewegen und „Kräftemessen“ haben.

Was uns noch wichtig ist:

- Die Turnkinder sollen Spaß am Geräteturnen bekommen.
- An den Geräten und bei der Gymnastik schulen wir unter anderem die Koordination und den Gleichgewichtssinn.
- Wir arbeiten mit den Kindern am Kraftaufbau und an der Beweglichkeit.
- Mit Spiel, Spaß und Disziplin erfahren die Kinder ihre körperlichen Grenzen.
- Kleine Erfolgserlebnisse sollen das Selbstbewusstsein fördern und lösen große Freude aus.

Aktionen:

- Turnabzeichen
- Sportabzeichen
- Teilnahme am Gaukinderturnfest und Gauliga-Wettkämpfen
- Teilnahme am Faschingsumzug
- Übernachten in der Turnhalle
- Nikolausturnen



Kontakt:

- Abteilungsleiter:
- Martin Rehm
- Tel. 09076 918685
- E-Mail: martinrehm32@yahoo.de

Volleyball



Seit über 30 Jahren gibt es die Abteilung Volleyball in Lauingen.

Im Spielbetrieb haben wir aktuell
eine Jugendmannschaft und eine Herrenmannschaft.



Auch die Damen trainieren regelmäßig.



Trainingszeiten in der AGL-Halle

Jugend: freitags, 18.30 – 19.45 Uhr

Damen: freitags, 19.45 – 22.00 Uhr

Herren: dienstags, 20.00 – 22.00 Uhr

Interesse? Dann komm vorbei oder ruf an.

Abteilungsleiter: Markus Maier

Telefon: 09072 921951

Vereinsheim Elbigenalp



Das Vereinsheim liegt in Köglen Hausnummer 12. Köglen ist ein Ortsteil von Elbigenalp. Elbigenalp wiederum liegt ca. 35 km von Reutte entfernt im Lechtal. Fahrtzeit von Lauingen sind ca. 2 ½ Stunden. Im Vereinsheim stehen 20 Betten in 5 Schlafräumen, Waschräume für Herren und Damen incl. Duschen, Küche mit Geschirrspüler, Grundofenheizung, ein Aufenthaltsraum sowie eine Wohndiele im 1. Stock zur Verfügung. Die Anfahrt bis zum Haus möglich, Skibus nach Warth 20 m vom Haus, alle Schlafzimmer beheizt ...

Belegungs-Kalender und Infos unter www.vereinsheim.tvl.de

Anmeldung bei:

Markus Stuhler
Herrmannstr. 5
89415 Lauingen
Tel. 09072 91574
Markus.Stuhler@web.de

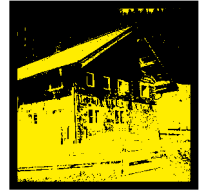


Übernachtungspreise:

Erwachsene	Mitglieder 8,- Euro	Nichtmitglieder 10,- Euro
Jugendliche (6 – 18)	Mitglieder 6,- Euro	Nichtmitglieder 8,- Euro
Wochenende als Alleinmieter	350,- Euro	



Vereinsheim Riezlern



Die Hütte liegt im Kleinwalsertal. Freie Termine und weitere Informationen (Hüttenordnung usw.) können Sie gerne unter www.huette.tvl.de einsehen.

Im Sommer bietet das Kleinwalsertal ideale Voraussetzungen um einen schönen erholsamen Urlaub zu verbringen. (Mountainbiken, Wandern und vieles mehr.) Im Winter sind dort sehr schöne Langlaufloipen und Skigebiete, die alle Anfänger und Fortgeschrittene auf ihre Kosten kommen lassen.

Wir dürfen Sie zu einem Besuch in unserer Hütte recht herzlich einladen.

Es können Wochenende oder ganze Wochen gebucht werden. Buchungen sind ein Jahr im Voraus möglich.

Buchungen: Stefan Hoffmann
Johann-Rauschmayer-Str. 1, 89415 Lauingen
Telefon 09072 991220, Mobil 0177 2208088



Impressum:

Herausgeber: TV Lauingen 1869 e. V.

Verantwortlich: Arnold Reiter

Auflage: 5500 Stück

Druckerei: Bairle GmbH, Dischingen

Erschienen: Januar 2013

